



# NEWSLETTER MÄRZ 2026

## UNSERE GOTTESDIENSTE IM MÄRZ

**1.3. Gottesdienst** mit Abendmahl mit Philipp Herrmannsdörfer

**8.3. Abschlussgottesdienst des „StartUp“**

**15.3. Talkgottesdienst** mit Achim Halfmann (Scheideweg e.V.)

**22.3. Gottesdienst** mit Philipp Herrmannsdörfer

**29.3. Gottesdienst** mit Lasse Siebel

**Alle Gottesdienste beginnen um 10.30 Uhr!!!**

## FASTEN – WAS SOLL DAS EIGENTLICH?

Wenn ihr fastet ...“ – so heißt es in Matthäus 6,16. Jesus sagt nicht „falls“, sondern „wenn“. Fasten gehört für ihn offenbar ganz selbstverständlich zum Glaubensleben dazu. Aber warum?

Fasten heißt zunächst: freiwillig auf etwas verzichten. Weniger essen, auf Süßigkeiten verzichten, das Handy öfter ausschalten oder Gewohnheiten unterbrechen. Doch es geht nicht um Leistung oder religiösen Ehrgeiz. Der Prophet Buch Jesaja erinnert uns daran, dass Gott kein äußerliches Fasten will, das nur nach außen beeindruckt (Jes 58). Entscheidend ist das Herz: Offen werden für Gott, neu hören lernen, sich innerlich ausrichten.

Indem wir bewusst auf etwas verzichten, schaffen wir Raum. Raum für Stille. Raum für Gebet. Raum für die Fragen: Was trägt mich wirklich? Wovon lebe ich? Wo ruft Gott mich zur Veränderung? Fasten kann helfen, Gewohntes zu unterbrechen und sensibler zu werden für Gottes Wirken in unserem Leben.

Gerade in der Passionszeit ist das eine Einladung zur inneren Vorbereitung auf Karfreitag und Ostern. Wir gehen den Weg Jesu mit – einen Weg des Loslassens, der Hingabe und des Vertrauens. Das Fasten erinnert uns daran, dass wir nicht alles selbst festhalten müssen. Gott füllt, was wir ihm hinhalten. So verstanden ist Fasten kein Selbstzweck. Es ist eine Übung der Sehnsucht: Weniger von dem, was uns ablenkt – mehr Raum für Gott. Probier's mal aus, so wie es für dich passt!

Text von:  
**Philipp Herrmannsdörfer**



## NEUE HOMEPAGE IST ONLINE

Endlich ist es soweit: seit der letzten Februarwoche ist unsere neugestaltete Homepage online! Viel Zeit, Energie und Herzblut ist hineingeflossen. Ein riesengroßes Dankeschön an Freddy Hoppe, der alles koordiniert hat, und an Rabea Schütten, die die graphische Gestaltung der Seite übernommen hat!

Die neue Seite ist sehr dynamisch und lebendig und hat viele Möglichkeiten, anzudocken und in Kontakt zu kommen. Schaut gerne mal selbst rein und gebt uns ein Feedback – die Seite ist nach wie vor im Werden, manche Bereiche sind noch nicht fertig.

[WEBSITE ANSEHEN](#)

## NEUE KLEINGRUPPEN SIND GESTARTET – JETZT ANMELDEN!

Ab Anfang März fängt für unsere Kleingruppen ein neues „Semester“. Als Gemeinde haben wir gute Erfahrungen gemacht mit diesen kleinen Gemeinschaften, die sich für eine begrenzte Zeit regelmäßig treffen und Leben teilen.

In diesem Semester gibt es **zwei klassische Hauskreise**, in denen ihr gemeinsam mit Anderen Bibel lesen und euch über den Glauben austauschen könnt; es gibt die Gruppe **„Break(fast) with God“ für Frauen** und die **„Männerherzen“ für Männer**; gemeinsam Spaß haben könnt ihr beim **„Spieleabend“** oder bei der Gruppe **„Kegeln, Bowling & Spaß“**; und eurer Kreativität könnt ihr bei der Gruppe **„Kreatives Gebastel“** freien Lauf lassen.

Da ist für jede/n was dabei! Schaut gerne mal hier rein und meldet euch für die Gruppe an, die euch interessiert (oder auch für mehrere). Aber lasst euch nicht zu viel Zeit, die Plätze sind begrenzt ;-)

[JETZT ANMELDEN](#)

## STARTUP – ABSCHLUSS UND NEUSTART

Am 8. März gehen einundhalb Jahre zu Ende, in denen die Mädels und Jungs aus unserer „StartUp“-Gruppe sich (fast) jede Woche mit den Mitarbeiter\*innen getroffen, sich über die Bibel und den Glauben an Gott ausgetauscht haben, manchmal auch was gespielt und gegessen haben oder schöne Dinge zusammen unternommen haben. Ein Highlight: Die Freizeit, die wir im Mai 2025 gemeinsam erleben konnten.

Jetzt feiern wir miteinander **Abschlussgottesdienst** – sowas wie „Konfirmation“ in der Evangelischen Kirche. Herzliche Einladung zu diesem besonderen Gottesdienst in unserem Gemeindehaus, den wir gemeinsam mit der Baptistengemeinde aus Leichlingen-Kuhle feiern, die den „StartUp“ mit uns gemeinsam durchführen.

**Übrigens:** Nach den Osterferien startet ein neuer Jahrgang, zu dem aktuell fünf Teens aus unserer Gemeinde gehören werden, gemeinsam mit ca. zehn Teens aus Kuhle. Danke an alle, die für uns beten und an uns denken!

Text von:  
**Philipp Herrmannsdörfer**

## TEST IM MÄRZ: GEBET NACH DEM GOTTESDIENST

Für uns als Gemeindeleitung ist es in unserer Arbeit wichtig, uns immer wieder nicht nur als „Orga-Team“ oder „Gemeindemanager“ zu erleben, sondern als das, was wir von Gott her sind: die Gruppe, der Gott durch die Berufung der Gemeinde die geistliche Leitung der Gemeinde anvertraut hat. An verschiedenen Stellen wird das für uns mit Leben gefüllt. Jetzt im März wollen wir als Gemeindeleitung was **Neues ausprobieren**.

An jedem Sonntag wird eine/r von uns nach dem Gottesdienst im Gottesdienstsaal bereit sein für Menschen, die sich **Gebet oder Segen** wünschen. Wenn ihr also etwas habt, wofür ihr gerne beten lassen oder euch segnen lassen möchtet, dann kommt einfach zu der Person und sprecht uns an. Der- oder diejenige wird nach dem Gottesdienst im Saal sitzen bleiben, ihr könnt euch einfach dazusetzen.

## TEENS FAHREN ZUM BUJU

Alle drei Jahre findet es an Pfingsten statt: das Bundesjugendtreffen – kurz BUJU – vom Bund Freier evangelischer Gemeinden. 4000 Jugendliche treffen sich auf dem Messegelände in Erfurt, um dort miteinander und mit Gott eine gute Zeit zu erleben. Geschlafen wird entweder im mitgebrachten Zelt oder in der großen Schlafhalle. Und dann ist jede Menge geboten: zentrale Sessions mit coolem Lobpreis und guter Message für dein Leben; und im dezentralen Programm jede Menge Workshops, Kreatives, Sport, Konzerte (u.a. mit den O'Bros) und und und.

Und das Beste: Unsere Gemeindeferentin Ann-Sophie Sandrock wird mit allen Teens, die wollen, dorthin fahren. Wann? 23.–25. Mai. Du willst mehr wissen oder dich anmelden? Dann klicke auf den Button oder melde dich bei Ann-Sophie (0176-45745362).

[MEHR INFOS](#)

SAVE THE  
DATE!

## TERMIN-VORSCHAU

**1.3. |** Start des neuen Kleingruppensemesters – TISCHGEMEINSCHAFT nach dem Gottesdienst

**7.3. |** PUGA (Putz- und Gartenfest)

**8.3. |** Abschlussgottesdienst StartUp/Biblischer Unterricht

**18./19.3. |** Mutig Miteinander-Tag vom Bund FeG (Online-Angebote)

**3.4. | 10.30 |** Karfreitagsgottesdienst

**5.4. | 10.30 |** Ostergottesdienst

**19.4. | 19 Uhr |** Abendgottesdienst mit Daniel Harter

**25.4. | 15 Uhr |** Gemeindeversammlung

**28.4. | 19.30 |** Wurzeln & Flügel – Abend 1

**1.5. |** Kreisgemeindefest FeG (Solingen-Aufderhöhe)

**5.5. | 19.30 |** Wurzeln & Flügel – Abend 2

**10.5. |** Taufgottesdienst

**12.5. | 19.30 |** Wurzeln & Flügel – Abend 3

**23.–25.5. |** BUJU (Bundesjugendtreffen) FeG in Erfurt

**21.6. | 19 Uhr |** Sommerspielplatz+Abendgottesdienst mit Daniel Harter

**16.8. |** TISCHGEMEINSCHAFT nach dem Gottesdienst

**6.9. |** Startergottesdienst

**13.9. |** Entdecker-Kids- Ausflug

**1.10. |** Start des neuen Kleingruppensemesters

**1.10. |** Wurzeln & Flügel – Start der Herbst-Session

**2.10. |** Nacht der offenen Türen Burscheid

**11.10. |** TISCHGEMEINSCHAFT nach dem Gottesdienst

**7.11. |** PUGA (Putz- und Gartenfest)

**13./14.11. |** Winterspielplatz

**9.–11.4.2027 (!!!)** Gemeindefreizeit in Bad Neuenahr-Ahrweiler